

SỞ Y TẾ QUẢNG TRỊ
TRUNG TÂM
KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: / KSBT-TTGDSK
V/v tăng cường truyền thông phòng,
chống bệnh Chikungunya

Quảng Trị, ngày tháng năm 2025

Kính gửi:

- Bệnh viện đa khoa tỉnh Quảng Trị;
- Các bệnh viện đa khoa khu vực;
- Các Trung tâm Y tế khu vực.

Bệnh Chikungunya là bệnh truyền nhiễm do vi rút Chikungunya gây ra, bệnh không lây trực tiếp từ người sang người mà lây truyền qua trung gian là muỗi Aedes (cùng loại muỗi vẫn truyền bệnh sốt xuất huyết). Triệu chứng thường gặp bao gồm: sốt cao, đau nhức khớp, đau đầu, mệt mỏi và nổi ban, đa số người bệnh hồi phục sau vài ngày đến một tuần, tuy nhiên một số trường hợp có thể gặp tình trạng đau khớp kéo dài trong nhiều tháng.

Hiện nay, dịch bệnh Chikungunya đang có xu hướng gia tăng, đã ghi nhận các đợt bùng phát lớn tại các đảo Ấn Độ Dương như La Réunion và Mayotte. Dịch bệnh cũng đã lan sang một số khu vực của Châu Phi, Nam Á và Châu Âu, đặc biệt là tại miền Nam Trung Quốc. Tại tỉnh Quảng Đông (Trung Quốc), trong nửa đầu năm 2025 đã ghi nhận hơn 4.800 ca mắc bệnh Chikungunya, đây là đợt bùng phát dịch lớn nhất từ trước đến nay tại khu vực này.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) tỉnh đề nghị các bệnh viện đa khoa; các Trung tâm Y tế khu vực trên địa bàn tỉnh đẩy mạnh công tác truyền thông giáo dục sức khỏe về phòng, chống bệnh Chikungunya, cụ thể như sau:

1. Về trọng tâm truyền thông

- Thông tin kịp thời các văn bản chỉ đạo phòng, chống bệnh Chikungunya của Bộ Y tế, của địa phương, các kế hoạch, biện pháp phòng, chống dịch được triển khai trên địa bàn nhằm tạo sự đồng thuận và phối hợp thực hiện của người dân, tổ chức trên địa bàn.

- Thường xuyên cập nhật và thông tin về diễn biến tình hình dịch bệnh trên thế giới, trong nước và trên địa bàn tỉnh để người dân biết và chủ động thực hiện các biện pháp phòng, chống bệnh kịp thời, không gây hoang mang, lo lắng.

- Thông tin rõ về nguyên nhân, đường lây, các triệu chứng, các biện pháp phòng bệnh; khi bị sốt, có triệu chứng giống Chikungunya cần đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị.

- Truyền thông về các nội dung khuyến cáo của Bộ Y tế về phòng, chống bệnh Chikungunya (*xem phụ lục đính kèm*).

- Thông tin về đường dây nóng, nơi tiếp nhận thông tin để người dân tiếp cận

khi có nhu cầu.

2. Địa bàn, đối tượng và kênh truyền thông

- Tại các cửa khẩu, sân bay và ga tàu: Truyền thông cho tất cả cán bộ, người lao động làm việc tại cửa khẩu, ga tàu, sân bay và khách nhập cảnh; đặt Pano, áp phích, bảng điện tử tại khu vực làm thủ tục xuất nhập cảnh, nơi có nhiều người qua lại để tuyên truyền. Loa phát thanh định kỳ thông báo khuyến cáo phòng bệnh. Màn hình LED chiếu video hướng dẫn biện pháp phòng chống dịch...

- Tại cơ sở du lịch và lưu trú của khách du lịch: Ưu tiên truyền thông cho chủ khách sạn và khách du lịch lưu trú, sử dụng tờ rơi để tuyên truyền về phòng, chống bệnh Chikungunya cho mọi người.

- Tại cơ sở khám, chữa bệnh: Lồng ghép tư vấn trong khám, chữa bệnh để tuyên truyền về phòng, chống bệnh Chikungunya cho bệnh nhân và người chăm sóc.

- Tại cộng đồng: Phối hợp với các cấp chính quyền địa phương tăng cường công tác truyền thông trên các phương tiện truyền thông đại chúng như: loa truyền thanh xã, phường, thôn bản. Truyền thông qua mạng xã hội như zalo, facebook,... đặc biệt ưu tiên sử dụng kênh truyền thông qua mạng xã hội và tài liệu dạng đồ họa (infographic) cho người dân dễ tiếp nhận các thông tin tuyên truyền.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật kính đề nghị Lãnh đạo bệnh viện đa khoa; Trung tâm Y tế khu vực trên địa bàn tỉnh căn cứ tình hình thực tế tại địa phương để chỉ đạo xây dựng kế hoạch và tổ chức triển khai các hoạt động truyền thông về phòng, chống dịch bệnh Chikungunya được kịp thời, hiệu quả.

Trân trọng cảm ơn!

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế (b/c);
- Lãnh đạo Trung tâm;
- Lưu: VT, TTGDSK.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**

Lê Thị Thúy Hồng

KHUYẾN CÁO PHÒNG CHỐNG BỆNH CHIKUNGUNYA

(Kèm theo Công văn số /KSBT-TTGDSK ngày tháng năm 2025)

Để chủ động phòng, chống bệnh Chikungunya, Bộ Y tế khuyến cáo mạnh mẽ người dân thực hiện các biện pháp phòng bệnh sau:

1. Người về từ các quốc gia, khu vực đang có sự gia tăng dịch bệnh Chikungunya:

- Cần chủ động theo dõi sức khỏe trong vòng 12 ngày.
- Nếu có bất kỳ dấu hiệu bất thường về sức khỏe (như sốt cao đột ngột, đau khớp, nổi ban ...) cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, tư vấn và điều trị kịp thời.

2. Người dân tại các hộ gia đình, khu dân cư, cần thực hiện tốt các nội dung sau:

- Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.
- Hàng tuần thực hiện các biện pháp diệt loăng quăng/bọ gậy bằng cách thả cá vào dụng cụ chứa nước lớn; Thau rửa dụng cụ chứa nước vừa và nhỏ, lật úp các dụng cụ không chứa nước; Thay nước bình hoa/bình bông; bỏ muối hoặc dầu hoặc hóa chất diệt ấu trùng vào bát nước kê chân chạn.
- Hàng tuần loại bỏ các vật liệu phế thải, các hốc nước tự nhiên không cho muỗi đẻ trứng như chai, lọ, mảnh chai, vỏ dừa, mảnh lu vỡ, lốp/vỏ xe cũ, hốc tre, bẹ lá...
- Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.
- Tích cực phối hợp với ngành y tế trong các đợt phun hóa chất phòng, chống dịch.
- Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.

3. Người dân khi đi du lịch, công tác tại các vùng bệnh Chikungunya đang tăng cao cần chủ động phòng ngừa tránh muỗi đốt. Chủ động theo dõi sức khỏe và thông báo cho cơ quan y tế khi có triệu chứng giống Chikungunya.